

# MÅLSETTING OG VIRKSOMHETSPLAN FOR FUNKISHUSET 2023

## OVERORDNET MÅLSETTING FOR FUNKISHUSET

Bidra til en bedre helsetilstand og livskvalitet for rusmiddelavhengige.  
Redusere risiko for overdoser og overdosedødsfall.

### VERDIGRUNNLAG

#### MÅL

- Vi er tydelige i forhold til hvilke verdier vi representerer og ønsker å formidle i vårt møte med hverandre, brukerne, samarbeidspartnere og media.

#### VIRKEMIDLER

- NSF`s etiske retningslinjer og FO`s yrkesetiske retningslinjer ligger til grunn for vår virksomhet
- Verdier som ligger til grunn for vårt arbeid er:
  - Respekt og verdighet
  - Fokus på ressurser
  - Omsorg for hele mennesket
  - Autonomi, myndiggjøring og brukermedvirkning
- Personalet har fokus på Traumebevisst omsorg, Recovery og MI
- Personalet deltar i gruppeveiledning, har debrifing på åpningsdager og veileder hverandre i det daglige.

### SOSIALE TJENESTER

#### MÅL

- Vi er et bindeledd inn mot det øvrige hjelpeapparatet.
- Vi er en arena for endringsarbeid for de som ønsker det.
- Bidrar til tilrettelegging av individuelle tiltak.
- Brukerne får økt kompetanse i bruk av digitale verktøy.

#### VIRKEMIDLER

- Tilgjengelig personale i åpningstiden for kontakt og sosialt samvær.
- Gi mulighet for individuell oppfølging

- Tilgang til telefon, pc, div søknadsskjema
- Veiledning og praktisk hjelp til å mestre digitale verktøy.
- Praktisk hjelp og veiledning til div søknadsskjema
- Gi informasjon, råd og veiledning om hjelpeapparatet, herunder ulike behandlingsoalternativ og fremgangsmåte
- Være behjelpelig med å opprettholde/etablere kontakt med pårørende
- Støttende deltakelse i ulike møter med offentlige instanser

## HELSETJENESTER

### MÅL

- Er et supplerende og lett tilgjengelig tilbud for de som har behov for helsetjenester
- Forebygger og reduserer spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer.
- Brukerne får kartlagt hepatitt C status og fullført hepatitt C behandling.
- Forebygger og reduserer skader av injisering
- Identifiserer helseproblemer og behovet for hjelp.
- Formidler kontakt mellom bruker og det offentlige helsetilbudet.
- Gir tilbud om oppfølging etter sykehusopphold.

### VIRKEMIDLER

- Helsesrom som betjenes av helsepersonell.
- Lege tilgjengelig for konsultasjoner hver onsdag kl. 13.00 - 15.00.
- Gi informasjon om smittevern, mulige smitteveier og gi vaksine mot hepatitt og influensa.
- Gi prevensjonsveiledning og lett tilgang til kondomer og glidekrem
- Gi nødvendig hjelp og henvise til fastlege/legevakt ved behov.
- Gi brukerne økt kunnskap rundt ulike helsespørsmål ved å gi helsefaglig råd og veiledning
- Gi oppfølging ved hepatitt C behandling

## UTDELING AV BRUKERUTSTYR

### MÅL

- Brukerne får tilgang til rene sprøyter og kanyler.
- Reduserer spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer.
- Brukerne får kunnskap om helseproblemer knyttet til injisering av illegale rusmidler og hvordan disse best kan reduseres.

- Inspirere til mindre skadelige inntaksmåter.

#### VIRKEMIDLER

- Utdeling av brukerstyr til injisering
- Utdeling av pucker for retur av brukte kanyler
- Informasjon om hygiene i forhold til injisering
- Utdeling av stasebånd og informasjon om rett injeksjonsteknikk
- Utdeling av Askorbinsyre og røykefolie
- Ha fokus på «Switch» blant annet som månedstema og ved utdeling

### HYGIENE OG ERNÆRING

#### MÅL

- Tilstreber bedre egenomsorg hos den enkelte
- Styrker immunforsvaret og reduserer fare for overdoser
- Brukerne har mulighet for regelmessig inntak av næring.
- Brukerne har mulighet til å bedre personlig hygiene.

#### VIRKEMIDLER

- Tilby variert og næringsrik mat.
- Tilby vitaminer og mineraler i form av frukt og grønnsaker, "Funkisdrikken" og kosttilskudd.
- Mulighet til å få råd og veiledning om ernæring og hygiene
- Tilbud om dusj, klesvask og personlig hygiene

### OVERDOSEFOREBYGGING

#### MÅL

- Tilgjengelig nalokson nesespray
- Forebygger overdoser og dødsfall ved overdoser.
- At ansatte, brukere og aktuelle samarbeidsparter har kunnskap om hjerte- og lungeredning.

#### VIRKEMIDLER

- Utdeling og opplæring i bruk av Nalokson nesespray til brukere, pårørende, samarbeidspartnere og ansatte
- Gi brukerne oppfrisking i overdoseforebygging og HLR 1 gang pr kvartal.
- Samtale og informasjon til brukerne om livreddende førstehjelp og hvordan overdose kan forebygges

- Samtale med brukerne om evt. tidligere erfaringer
- Ha overdoseforebygging som månedstema hvert år
- Tilby opplæring i HLR og overdoseforebygging til aktuelle samarbeidsparter
- Ansatte (og vikarer/studenter) har opplæring på tema 2g (1g) pr år

## OVERDOSEOPPFØLGING

### MÅL

- Brukerne får tilsyn ved fare for overdose og oppfølging etter overdose.

### VIRKEMIDLER

- Benytte observasjonsskjema til oppfølging ved overdose
- Gi hensiktsmessig tilsyn og oppfølging av personer etter overdose og til personer som står i fare for å få respirasjonsstans.
- Gi legevakt, ambulanse og andre aktuelle instanser mulighet til å kontakte oss ved behov for oppfølging etter overdose.
- Gi mulighet for samtale og evt. videreformidling til det øvrige hjelpeapparatet.

## BRUKERMEDVIRKNING

### MÅL

- Brukerne av FunkisHuset opplever eierskap, engasjement og deltagelse i forhold til daglig drift av FunkisHuset. (Topofili)
- Brukerne av FunkisHuset opplever å bli hørt.

### VIRKEMIDLER

- Husmøte en gang i kvartalet.
- Annonserer Husmøtet og la brukerne få mulighet til å melde saker.
- Ha referatet synlig og tilgjengelig.
- Brukerundersøkelse om tilbudet vårt
- Invitere brukere med i Ad-hoc utvalg.

## AKTIVITETER

### MÅL

- Brukerne får gode opplevelser gjennom deltakelse i ulike aktiviteter og fellesskap

### VIRKEMIDDEL

- Tilbud om aktiviteter på individ- og gruppenivå
- Tilby følge til allerede etablerte aktivitetstilbud
- Fremme brukermedvirkning under planlegging av sosiale aktiviteter

## KUNNSKAPSFORMIDLING

### MÅL

- Brukerne får økt kunnskapsnivået rundt tema som har innvirkning på deres livssituasjon og helsetilstand
- Samarbeidspartnere og stiftelseskommunene får tilgang til vår kompetanse
- Allmennheten får kunnskap om tilbudet vårt spesielt i forhold til Overdoseproblematikk

### VIRKEMIDLER

- Dialog og fokus på månedstema i miljøet ved hjelp av ulike virkemidler
- Gi undervisning til ansatte i stiftelseskommunene og andre samarbeidspartnere om FH og utfordringene brukerne har. Tema som f.eks. Switch, Overdose og HLR, helseutfordringer og injiseringsproblematikk.
- Arrangere Rusfaglig Forum for kunnskapsformidling og erfaringsutveksling
- Tilby ansatte i stiftelseskommunene å hospitere på Funkishuset
- Markere Overdosedagen 31.august og arrangerer Overdoseforebyggende konferanse sammen med samarbeidspartnere
- Markere verdensdagen for psykisk helse.